

Sugestões de legendas para os cards compartilháveis

Pack 1 - Câncer de mama no Brasil

Carrossel 1

Com mais de 60 mil casos registrados por ano, de acordo com o INCA, o câncer de mama é o tipo mais frequente entre as mulheres. Aliando esforços de muitos profissionais, instituições e movimentos com os avanços da medicina, a oferta de tratamentos tem aumentado, diversificando as práticas para os cuidados com a saúde e qualidade de vida dessas mulheres.

Acesse o link e saiba mais sobre o câncer de mama:

<https://mulherconsciente.com.br/cancer-de-mama/tudo-sobre-o-cancer-de-mama/>

#VemFalarDeVida

Carrossel 2

Dentro de cada jornada frente ao câncer de mama, existe uma pessoa única com suas fortalezas e vulnerabilidades. Entender as necessidades de cada mulher e torná-la parte da tomada de decisão durante todo o processo é fundamental.

Acesse o link e saiba mais sobre o câncer de mama:

<https://mulherconsciente.com.br/cancer-de-mama/tudo-sobre-o-cancer-de-mama/>

#VemFalarDeVida

Pack 2 - Movimento Vem Falar de Vida

Reverberar e conectar uma rede de propósito que alie histórias e iniciativas responsáveis por transformar a realidade de muitas mulheres com câncer de mama é o que propõe o movimento ***#VemFalarDeVida***.

Acesse e junte-se a nós: www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida



#VemFalarDeVida

Pack 3 - Diagnóstico precoce

Promover uma reflexão sobre a responsabilidade de cada um de nós no diagnóstico precoce e no gerenciamento adequado do câncer de mama é essencial para ampliar as chances de cura e controle da doença.

Acesse e saiba mais: www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida

Pack 4 - Jornada do câncer de mama

Muitas mulheres com câncer de mama precisam enfrentar não só o medo como também os estigmas por trás da doença. Por isso, conscientizar e acolher quem convive com o câncer é essencial para que cada pessoa passe pela jornada entendendo todas as etapas e sabendo que não está sozinha.

Acesse o site e saiba mais: www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida

Pack 5 - Todas as etapas da jornada

O câncer de mama faz parte da vida de muitas mulheres. Por isso, é fundamental compreender todas as etapas e saber que há um momento certo para cada decisão na jornada da paciente, porque cada mulher é única e sua história é só sua.

Acesse o site e conheça mais: www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida

Pack 6 - Jornada de descoberta

Carrossel 1

A mamografia é o principal exame para o diagnóstico do câncer de mama. Por isso, é fundamental que todas as mulheres com 40 anos ou mais façam ele todos os anos. Converse com o seu médico e realize seus exames de rotina conforme orientação.

Acesse e saiba mais: www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida



#VemFalarDeVida

A biópsia é um dos exames mais importantes no diagnóstico do câncer de mama. Simples e indolor, ele indicará se existirem alterações nas células mamárias. Saiba como funciona:

#VemFalarDeVida

Carrossel 2

Depois do diagnóstico do câncer de mama, o médico irá planejar o melhor tratamento para a paciente com base na extensão da doença dentro de uma escala chamada estadiamento.

Descubra mais sobre a jornada, acessando o site: www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida

Pack 7 - Jornada de busca por cuidados

Com o melhor tratamento definido, a paciente com câncer de mama será encaminhada para um centro oncológico e poderá contar com o apoio e cuidado de profissionais de diferentes áreas. Acesse o site e conheça a jornada completa: www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida

Pack 8 - Jornada para superar o câncer

Carrossel 1

Ao decidir o tratamento adequado em conjunto com a paciente, o médico deve levar em consideração as singularidades e vulnerabilidades da jornada de cada mulher.

Acesse e saiba mais: www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida

Carrossel 2

O tratamento local é uma das opções de tratamento para o câncer de mama, que visa tratar o tumor localmente, sem afetar o restante do corpo. É importante sempre conversar com o seu médico sobre as melhores formas de tratamento para o seu caso. Conheça alguns exemplos:

#VemFalarDeVida



#VemFalarDeVida

Carrossel 3

O tratamento sistêmico é uma das opções de tratamento para o câncer de mama, que usa medicamentos administrados por via oral ou diretamente na corrente sanguínea. Mantenha um diálogo ativo com seu médico e faça parte das decisões sobre seu tratamento. Conheça alguns exemplos:

#VemFalarDeVida

Pack 9 - Relembrando etapas da jornada

Ao ter consciência de todas as etapas da jornada, uma mulher com câncer de mama se sente mais segura e preparada para seguir em frente e transformar a sua realidade. Conheça todos os passos e compartilhe:

#VemFalarDeVida

Pack 10 - Redes de apoio

Lembrar uma mulher com câncer de mama que ela não está sozinha, e que existem diferentes organizações que oferecem apoio, pode ajudar com que ela se sinta mais preparada para enfrentar o medo do diagnóstico e fazer o gerenciamento adequado da doença.

Acesse o site e conheça o movimento #VemFalarDeVida:

www.vemfalardevida.com.br

#VemFalarDeVida

Pack 11 - Conheça seus direitos

Carrosséis 1 e 2

Existem diferentes leis destinadas às mulheres com câncer de mama que têm como objetivo ajudar em diferentes etapas da jornada. Conheça mais sobre essas regulamentações:

#VemFalarDeVida



#VemFalarDeVida